

2026 1月

献 立 表

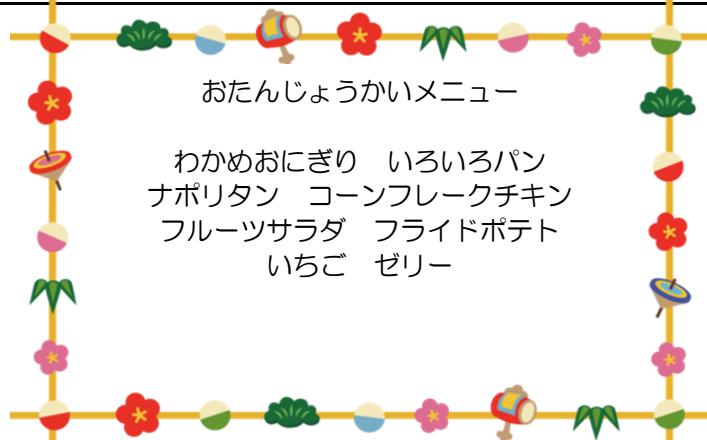


社会福祉法人泰明会

日	曜	献 立 名	午前(未満児)	午後のおやつ	以上児 Kcal	未満児 Kcal
5	月	そば飯 大豆とさつま芋の甘辛和え さつま汁 パイン缶	牛乳	カルピスババロア	614	565
6	火	フィッシュサンド ヨーグルトサラダ ポトフ	野菜ジュース	牛乳 たくあん巻	558	480
7	水	筑前煮 マカロニサラダ 味噌汁 バナナ	ヨーグルト	牛乳 パンプキンスティック	603	536
8	木	お弁当の日(ヤクルト)	牛乳	麦茶 カップケーキ		
9	金	ミートスパゲティ チップスサラダ 中華風コーンスープ パイン缶	ヨーグルト	牛乳 焼き芋	571	533
10	土	お弁当の日 牛乳		ヨーグルト 菓子		
13	火	カレードリア チョレギサラダ 白菜とベーコンのスープ りんご	カルピス	牛乳 お好み焼き	573	502
14	水	さつまいもコロッケ 大根の納豆和え 味噌汁 パイン缶	野菜ジュース	グレープフルーツ	582	502
15	木	もちつき会 雑煮 ココアもち みかん	牛乳	麦茶 フランクフルト		
16	金	五目ご飯 カジキのバーベキュー 酢の物 冬瓜汁 バナナ	カルピス	牛乳 シュガーマーガリンサンド	612	537
17	土	豚丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
19	月	中華丼 さつまいもとりんごの重ね煮 わかめスープ みかん	牛乳	麦茶 唐揚げ棒	590	548
20	火	リクエストメニュー チャーシュー麺 フルーツポンチ	カルピス	牛乳 やみつきおにぎり		
21	水	ポテトオムレツ 大豆入りひじき煮 ツナそうめん汁 りんご	牛乳	麦茶 マラサダ	646	576
22	木	クッキング保育(どら焼き) じゃんじゃん豆腐 のり酢和え 味噌汁	カルピス	野菜ジュース 乾燥芋		
23	金	ジャボネギハンバーグ キャロットサラダ 納豆汁 パイン缶	野菜ジュース	牛乳 チョコバナナ	602	530
24	土	うま煮丼 牛乳 果物		ヨーグルト 菓子		
26	月	ポークカレー シャキシャキサラダ みかん缶	野菜ジュース	カルピス バナナクレープ	625	550
27	火	白身魚と野菜の甘酢あん ごま和え 沢煮椀 りんご	牛乳	野菜ジュース 厚焼き卵サンド	557	511
28	水	肉うどん 千草和え みかん	カルピス	牛乳 ハッシュドおさつ	615	531
29	木	誕生会	牛乳	ヨーグルト		
30	金	マーボー大根 パンプキンサラダ ほうれん草のスープ みかん缶	牛乳	麦茶 シュークリーム	614	553
31	土	唐揚げ丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		

いろいろな願いが込められている
おせち料理

おせち料理とは、もともと節目(季節の変わり目などにお祝いを行う日)に神様に供える料理のことで「御節供(おせちく)」が略された物です。現在は、正月のみに出すようになりました。おせち料理には豊作や家族の健康など、いろいろな願いが込められています。



黒豆 その年の邪気をはらって、まめに暮らせますように。



数の子 にしんはたくさんの卵を抱えることから、子孫繁栄や子宝に恵まれますように。



くりきんとん きんとんは「金団」と書き、金運を呼ぶ縁起物として。



たたきごぼう 豊年(作物が多く収穫できる年のこと)と息災(健康で無事なこと)を願って。



田づくり 昔はかたくちいわしを作物の肥料に使っていましたことから、五穀豊穣を願って。



そのほか 昆布巻き(「よろこび」の言葉にかけた縁起物)、えび(長寿を願って)などがあります。