



暑さもひと段落し、朝晩は涼しくなり空の高さを感じられるようになりました。昼間は活動によって汗ばむこともありますので、気温に合わせて調節できる服装をお願いします。これから風邪や感染症の流行の季節に入ります。晴れた日には、戸外に出てたくさん遊び、体力をアップさせるとともに、気温の変化に身体を慣らして、元気に冬を迎える準備をしていきましょう。

～保育園の健康状況～

- * 鼻水や咳が出ている子がいます。
- * 熱を出す子がいます。
- * 睡眠不足や朝ごはんを食べないで登園する子がいます。
- * おう吐や下痢の症状があったり、胃腸炎の診断を受けた子がいます



～お風呂タイムで心ほっこり肌しっとり～

季節を問わず心身の疲れを癒してくれるお風呂タイム。一般的ではありますが、多忙のためシャワーで済ませてしまう方も多いかもしれませんが、湯船につかると体も温まりリラックス効果も得られます。また、ひとり立ちしない赤ちゃんと一緒にのお風呂やイヤイヤ期でお風呂に誘うのも一苦労！という時期もあるかもしれませんが子育て期間の中で子供と一緒にのお風呂に入る期間は短いものです。“今”を大切にお風呂タイムを楽しみましょう。



お風呂でゆったりしながら今日の出来事などをお互いに話をするのもいいものです。「今日はどうだった？」と、子どもの話を聞くだけでなくパパやママがどんな一日を過ごしてどんなことを感じたのかなどを話すことで、子どもの世界も広がってきます。

～インフルエンザにかかってしまったときは・・・～

インフルエンザにおいては、とても感染力が強いため、かかったときは学校保健安全法により出席停止期間が定められています。

出席停止期間： 発症した後5日 かつ解熱した後3日を経過するまで

- ・ 発症した日（微熱や咳、だるさなどの症状があった日）は0日と数える
- ・ 解熱後（1日熱がなかった日）が0日となり、その後3日経過してから登園可能となる。



～新型コロナウイルスにかかってしまったときは・・・～

新型コロナウイルスも学校保健安全法で出席停止期間が定められています

出席停止期間： 発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

※症状軽快とは・・・解熱剤を使用せずに解熱し、かつ呼吸器症状（咳や息苦しさ等）が改善傾向にある状態を指します。

* インフルエンザ・新型コロナウイルスの流行時期に発熱があった場合は医療機関を受診し検査のご協力をお願いします。

* インフルエンザワクチンの効果で、高熱にはならないケースが増えています。発熱・頭痛・関節痛などの症状があり、高熱ではないが平熱より1度以上高い場合にも受診のご協力をお願いします。