



暑さが続いている8月。園では水遊びやプール遊びを楽しんでいる子どもたちですが、汗をたくさんかくと体力が消耗し、暑さで食欲が落ちて睡眠不足にもなると、体調を崩しやすくなります。厳しい残暑を乗り越えるためにも、たくさん食べてしっかりと休息をとり、体調の変化に気をつけながら元気に夏を乗り越えていきましょう。



～防災週間（8/30～9/5）～



9/1は防災の日、9/4は救急の日です。

もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などの準備ができていご家庭でも、賞味期限切れの物が無いか今一度確認をしておきましょう。園では避難訓練を行い子どもたちに避難の仕方や避難時の約束事を伝えています。ご家庭でも火事や地震が起きた時どのように行動をすべきか、（煙を吸わずに逃げる方法や地震の時はテーブルの下に隠れるなど）日頃から繰り返し伝え緊急時に備えるようにしましょう。



家の中にも様々な危険が・・・

家の中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認してみましょう。

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、タバコ、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、ボタン電池など子どもが飲み込める大きさの物など）
- 踏み台になるような物をベランダに置かない
- コンセントなどをいたずらできないようにする
- 遊び食べに注意する（喉に詰まることがある）



～水分補給の落とし穴～

水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、取りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものがあります。十分に気をつけながら水分補給をしましょう。



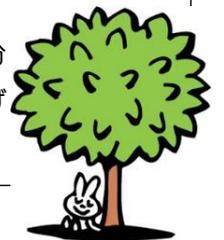
～保育園の健康状況～

- * 水ぼうそうにかかる子が多くいました。
- * R S ウイルスの診断を受けた子がいます。
- * 腹痛・胃腸炎の診断を受けた子がいます。
- * 高熱をだす子がいたり咳が出ている子が多く見られます。
- * 蕁麻疹がでる子がいました。



車内の注意点

エアコンをつけ、涼しくした車内でも熱中症には注意が必要です。水分補給はもちろん、日陰げなども使用しましょう。また、車に長時間乗る場合は、こまめに休息をとり、お子さまをすこし歩かせるなど、外気に触れさせて気分転換をしてあげましょう。



～9月は蚊にご用心！～

9月は蚊にとって活動しやすい気温（20～30℃程度）になることが多く、蚊が活発に活動するため、刺される機会が増える傾向にあります。特に、夏の暑さが和らぎ、水辺の環境が整う9月下旬のころには、蚊の数が多くなることもあります。刺されてかきむしると細菌感染を引き起こしたりしますので十分に気をつけましょう。