

2025

9月

献立表



社会福祉法人泰明会

さくら保育園

日	曜	献立名	午前(未満児)	午後のおやつ	以上児 Kcal	未満児 Kcal
1	月	ミートスパゲティ パインサラダ わかめスープ パナナ	野菜ジュース	牛乳 味噌たんぼ	602	557
2	火	舞茸ご飯 鯖の味噌煮 ごま酢和え 清し汁 パイン缶	牛乳	カルピス 塩ちんすこう	616	581
3	水	キャベツメンチ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 みかん缶	ヨーグルト	牛乳 チョコバナナ	598	543
4	木	トルコライス ポテトポパイスープ 梨	牛乳	野菜ジュース 魅のラスク	571	517
5	金	ハムチーズサンド トマトサラダ ポトフ パナナ	カルピス	牛乳 鶏飯おにぎり	576	504
6	土	親子丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
8	月	ポテトオムレツ 干草和え 味噌汁 パイン缶	ヨーグルト	牛乳 ブリトー	588	526
9	火	チーズバーガー ブロッコリーサラダ 人参のクリームスープ パナナ	ヨーグルト	野菜ジュース 牛乳くず餅	656	541
10	水	サラダうどん ヨーグルト和え 枝豆	カルピス	牛乳 えびせん	581	538
11	木	お弁当の日(ヤクルト)	牛乳	麦茶 カルツォーネ風パン		
12	金	豆腐ハンバーグ 金平風サラダ ツナそうめん汁 パイン缶	野菜ジュース	オレンジフロズン	659	567
13	土	お弁当の日 牛乳		ヨーグルト 菓子		
16	火	チキンカレー シャキシャキサラダ パナナ	ヨーグルト	牛乳 ニラのおやき	585	528
17	水	豆腐と肉の味噌炒め じゃこパスタ 味噌汁 パイン缶	牛乳	麦茶 マラサダ	625	556
18	木	クッキング(パフェ) 鰯の変わりマリネ いとこ煮 秋の豚汁	カルピス	野菜ジュース 焼きそば		
19	金	豚肉のマーマレード焼き ジャーマンポテトサラダ 大豆のカレーミルクスープ 梨	野菜ジュース	カルピス キャロットケーキ	621	557
20	土	三色丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
22	月	パン マカロニエビグラタン ガーリックサラダ 木須湯 パイン缶	野菜ジュース	牛乳 焼き芋	610	545
24	水	つるつるチャイナ ポテトのたらこ和え 味噌汁 パナナ	カルピス	牛乳 アーモンドクレープ	599	524
25	木	誕生会	牛乳	ヨーグルト		
26	金	炒り鶏 小松菜納豆 味噌汁 ゼリー	野菜ジュース	牛乳 ハッシュドポテト	604	523
27	土	カレーライス 牛乳 果物		ヨーグルト 菓子		
29	月	きつねうどん 芋天 梨	牛乳	カルピス チーズ入りチュモッパ	689	540
30	火	南瓜コロッケ ごま和え 納豆汁 ぶどう	ヨーグルト	野菜ジュース おからかりんとう	604	541

9月1日は防災の日

9月1日は、「防災の日」。

この日から1週間は、「防災週間」です。

ご家庭の食品備蓄などを見直してみましよう。大きな災害が起きると、電気や水道などが使えなくなることや、支援物資が届かないこともあります。最低でも3日から1週間分の備蓄があると安心です。被災した時に、お子さんが安心して過ごせるように、好きな飲み物やおやつ、また乳児がいるご家庭は、乳児用液体ミルクや哺乳びん、離乳食などを備えましょう。

おたんじょうかいメニュー

枝豆おにぎり
いろいろパン
ツナスパゲティ
豚の唐揚げ
厚焼き卵
フライドポテト
カルシウムサラダ
梨 パイン缶

読書の秋 食べ物の出てくる 絵本で食育

食べ物が登場する絵本は、子どもたちに食事の楽しさを教えてくれるだけではなく、食べ物への興味を持つきっかけにもなります。親子でお気に入りの絵本を見つけてください。

