

2025

7月

献立表



社会福祉法人泰明会

さくら保育園

日	曜	献立名	午前(未満児)	午後のおやつ	以上児 Kcal	未満児 Kcal
1	火	キャベツメンチ 納豆お浸し 味噌汁 プチゼリー	ヨーグルト	牛乳 チョコバナナ	613	563
2	水	ひじきの炒め煮 ツナスパゲティ きのこと汁 パイン缶	カルピス	牛乳 フライドポテト(海苔塩)	600	536
3	木	鯖のカレー焼 切り干し大根煮 豚汁 西瓜	野菜ジュース	ヨーグルトドリンク シフォンケーキ	618	553
4	金	パン 焼きそば レインボーサラダ パンプキンスープ パイン缶	ヨーグルト	牛乳 かんぴょう巻	598	530
5	土	そば飯 牛乳 果物		ヨーグルト 菓子		
7	月	七タカレー 涼伴三絲 野菜ジュース みかん缶	牛乳	カルピス キャラメルラスク	622	572
8	火	豆腐シューマイ フレンチブロッコリー 味噌汁 西瓜	ヨーグルト	麦茶 ミニどら焼き	591	520
9	水	ツナ混ぜご飯 中国風卵焼 クリームパンネ風 味噌汁 パイン缶	カルピス	麦茶 唐揚げ棒	616	546
10	木	コーンフ레이크チキン ガーリックサラダ 味噌汁 バナナ	牛乳	ジャムヨーグルト	574	513
11	金	ポテトコロック ごま和え 味噌汁 みかん缶	野菜ジュース	牛乳 あんバナナフライ	631	551
12	土	小松菜のドライカレー 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
14	月	ビビンバ丼 ヨーグルトサラダ わかめスープ	牛乳	麦茶 渦巻きパイ	593	528
15	火	ハムカツサンド ポテトの重ね焼 ポパイスープ ゼリー	カルピス	牛乳 チーズおかかおにぎり	569	508
16	水	マーボーナス 切干大根のごまサラダ 味噌汁 バナナ	ヨーグルト	牛乳 チュロス	621	552
17	木	クッキング保育(スムージー) サラダうどん 竹輪の磯辺揚げ	牛乳	麦茶 いなり寿司		
18	金	和風おろしハンバーグ ポークビーンズ 味噌汁 パイン缶	野菜ジュース	コーンフ레이크牛乳かけ	613	552
19	土	お弁当の日 牛乳		ヨーグルト 菓子		
22	火	豚丼 パインサラダ 清し汁 西瓜	牛乳	きつねうどん	556	496
23	水	鮭のマヨネーズ焼 いとこ煮 味噌汁 バナナ	野菜ジュース	グレープフロズン	595	538
24	木	誕生会	牛乳	ヨーグルト		
25	金	厚揚げと野菜の味噌炒め のり酢和え 味噌汁 パイン缶	カルピス	牛乳 マーガリンサンド	582	522
26	土	ブルコギ丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
28	月	大豆deタコライス ヨーグルトサラダ ブロッコリースープ	カルピス	野菜ジュース チーズナン	621	549
29	火	枝豆ご飯 魚のトマトチーズ煮 パンプキンサラダ 根菜ごま味噌汁 バナナ	ヨーグルト	牛乳 もちもちチヂミ	596	532
30	水	肉じゃが ピーナッツ和え 味噌汁 パイン缶	牛乳	カルピス 塩ちんすこう	620	562
31	木	ナスとピーマンのドライカレー カルシウムサラダ ミネストローネ バナナ	野菜ジュース	オレンジヨーグルトゼリー	598	550

前歯でかじり取り奥歯でかみましょう



少し大きめの食べ物を、前歯でかじり取ることで、口周りの筋肉が鍛えられ、一口の適量も意識しやすくなります。保護者の方は一緒に食べながら、「よくかむとおいしいね」などの声掛けをしてあげてください。

かじり取ることが苦手だと・・・

口に入れすぎてしまう

丸のみしてしまう



＼まさかの丸飲み？！／



× 窒息しやすく危険です

