

進級・入園して一ヶ月が過ぎ、子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が続き生活が乱れがちになってしまう時期でもあります。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあとは、心身ともに不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

尿検査・・・5/21（水）3・4・5歳児対象
 （朝9時までに提出をお願いします。）
 歯科検診・・・5/23（金）9：30～
 内科健診・・・6/6（金）13：30～
 ※検診日は欠席をしないようにしましょう。
 ご協力よろしくお願ひいたします。



園児の健康状況（4月）

- ・胃腸炎 ・下痢 ・嘔吐
 - ・風邪 ・咳 ・鼻水 ・熱
- ※上記の症状でお休みするお子さんがいました。

「百日咳」の感染者が全国で増加中！

百日咳(ひやくにちぜき)の症状・原因

<https://medicaldoc.jp/m/q-a/m/q-a0114/>

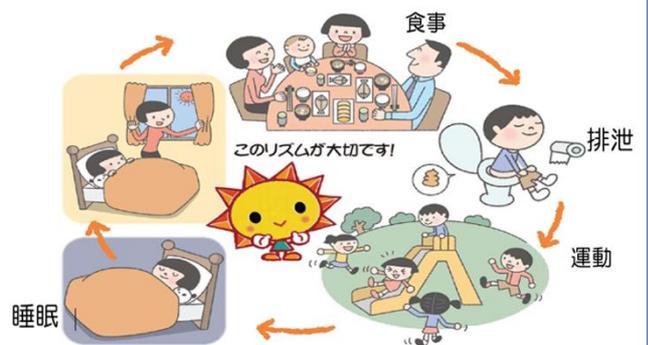
百日咳とは
肺炎・脳症などの合併症にも注意

百日咳の原因
主な感染経路は飛沫感染！
百日咳菌により発症します

百日咳の症状
風邪のような症状
カタル期 1～2週間
強い咳が出る
痙攣期 2～4週間
咳が落ち着いてくる
回復期 2週間

生活リズムを整えよう！

5月5日の「立夏」を過ぎると日中の気温が上昇して汗ばむ日もあります。夏に向けて元気な体づくりをしていきましょう。ゴールデンウィークが終わった時期は、少し生活リズムも乱れがちです。今一度、リズムを見直し整えていきましょう。



身体測定について

園では毎月身体測定を行っています。測定結果は、お便り帳裏面の記入欄に記載してあります。お子様の成長をご確認ください。

