

2025

4月

献立表



日	曜	献立名	午前(未満児)	午後のおやつ	以上児 Kcal	未満児 Kcal
1	火	かき揚げ丼 ヨーグルトサラダ 豚汁	牛乳	野菜ジュース パンプディング	592	528
2	水	豆腐シューマイ じゃが芋の青椒肉絲 味噌汁 パイン缶	カルピス	牛乳 ホットケーキ	598	521
3	木	鮭のマヨネーズ焼 キャロットサラダ 鶏ごぼろ汁 みかん缶	野菜ジュース	ヨーグルトドリンク 餃子ピザ	586	507
4	金	サンドイッチ フルーツサラダ ミネストローネ パナナ	野菜ジュース	牛乳 アーモンドフロランタン	617	532
5	土	ドライカレー 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
7	月	肉うどん チップスサラダ パナナ	ヨーグルト	麦茶 わかめおにぎり	575	507
8	火	マーボー丼 パンプキンサラダ 白菜のカレースープ パイン缶	カルピス	野菜ジュース シフォンケーキ	623	541
9	水	ポテトコロッケ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 みかん缶	牛乳	カルピス チュロス	611	543
10	木	お弁当の日(ヤクルト)	牛乳	麦茶 アンパンマンクッキー		
11	金	鶏の唐揚げ 納豆浸し 味噌汁 パイン缶	ヨーグルト	牛乳 お好み焼き	611	536
12	土	そば飯 牛乳 果物		ヨーグルト 菓子		
14	月	春野菜のシチュー カルシウムサラダ ゼリー	牛乳	カルピス 手作りパン	621	551
15	火	キャベツメンチ フレンチブロッコリー 清し汁 パナナ	野菜ジュース	オレンジフロズン	587	508
16	水	ひじきの炒め煮 マカロニのニンニク炒め 石狩汁 みかん缶	カルピス	牛乳 マーガリンシュガーサンド	594	518
17	木	クッキング保育(ロールパンサンド) ヨーグルトサラダ ポトフ	牛乳	麦茶 いなり寿司		
18	金	筍ご飯 豆腐ハンバーグ かぶのサラダ 味噌汁 パイン缶	牛乳	麦茶 げんこつドーナツ	614	545
19	土	鶏つくね丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
21	月	カレーうどん いかのマリネ パナナ	牛乳	野菜ジュース パンプキンスティック	603	536
22	火	鯖の味噌煮 マカロニサラダ 五目スープ 苺	カルピス	牛乳 塩ちんすこう	617	537
23	水	マーボー春雨 ポテトの重ね焼き 若竹汁 パイン缶	ヨーグルト	麦茶 シュガークロワッサン	595	519
24	木	誕生会	牛乳	ヨーグルト		
25	金	親子焼 千草和え 味噌汁 みかん缶	野菜ジュース	牛乳 さつまいもチップ	599	517
26	土	お弁当の日 牛乳		ヨーグルト 菓子		
28	月	肉じゃが ごま和え 味噌汁 パナナ	牛乳	カルピス きなこ揚げパン	605	536
30	水	ミートスパゲティ 五色サラダ わかめスープ パイン缶	カルピス	牛乳 おかかおにぎり	603	525

ご入園 ご進級 おめでとうございます。

暖かな春の訪れを感じられる好季となりました。新たな生活が始まり、子どもたちはわくわくした気持ちと共に、緊張したり不安に思ったりと様々な感情が湧き出てくることでしょう。落ち着いた雰囲気の中で安心して生活できるような環境作りや、子どもたちの成長に合わせて食べやすい給食作りに努めたいと思います。

食卓を楽しい時間に

食べることは、生きるための基本であり、子どもの健やかな心と体の発達には欠かせないものです。ただ栄養補給のためではなく、楽しく食べることで心が育まれていきます。「何を」「どれだけ」食べることに加えて、「誰と」「どのように」食べるかということも大切なことです。ご家庭でもなるべく一緒に食卓を囲み、子どもとの食事の時間を楽しいものにしていきたいですね。



おたんじょうかいメニュー

わかめおにぎり
いろいろパン
たらこスパゲティ
肉団子甘酢あんかけ
ハムカツ
パインサラダ
ぶどう

令和7年度 さくら' Sクッキング保育年間計画

4月 ロールパンサンド	10月 オムライス
5月 クッキー	11月 さつまいものモンブラン
6月 春巻きのプリトロー	12月 ピザ
7月 スムージー	1月 じゃが芋の味噌汁
8月 海苔巻き	2月 ナポリタン
9月 パフェ	3月 ワクワクカレー



*小美玉市民保育所給食補助金
民間保育所入所児童の健康と福祉の増進、併せて保護者の給食費負担の軽減を図るため、毎月1人200円の給食費の補助を頂いています。