

2025年 5月 献立予定表

日	曜	3歳未満児朝おやつ	献立名	午後おやつ	3歳未満児kcal	3歳以上児kcal
1	木	牛乳	ごはん つるつるチャイナ パインサラダ なめこ汁 枝豆	フルーツヨーグルト	514	582
2	金	バナナ 麦茶	こどもの日☆おこさまランチ	お麩のラスク カルピス	504	581
7	水	カルピス	鶏塩うどん 竹輪の磯辺揚げ 生パイン	ツナ巻き 麦茶	494	582
8	木	野菜ジュース	クッキング保育(フルーツサンド) チキンナゲット フライドポテト 五目スープ	ちんすこう 牛乳	533	600
9	金	牛乳	三色丼 おからサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁 みかん缶	アメリカンドック ほうじ茶	504	568
10	土		チキンカレー 牛乳 バナナ	パイ菓子 ジュース		
12	月	ポーロ 麦茶	ミートドリア イカのマリネ キャベツとベーコンのスープ オレンジ	パインケーキ 野菜ジュース	539	593
13	火	牛乳	ごはん 厚揚げの中華煮 スパゲティサラダ 玉葱と卵の味噌汁 チーズ	マカロニきな粉 ヨーグルトドリンク	533	594
14	水	カルピス	ごはん 鯖の味噌煮 大根の納豆和え 肉団子スープ パイン缶	手作りピザ 麦茶	518	589
15	木	牛乳	お弁当の日	メレンゲクッキー カルピス		
16	金	牛乳	ごはん キャベツメンチ マカロニのにんにく炒め 小松菜と油揚げの味噌汁 バナナ	焼きそば	535	594
17	土	せんべい ジュース	保育参観			
19	月	カルピス	他人丼 涼伴三絲 青梗菜とわかめのスープ オレンジ	シーチキン包み揚げ 牛乳	505	578
20	火	バナナ 麦茶	冷やしかき揚げうどん やみつつきゅうり フルーツヨーグルト	チーズ蒸しパン 野菜ジュース	503	590
21	水	カルピス	じゃこトースト スパニッシュオムレツ 豆乳スープ ピンクグレープフルーツ	焼きおにぎり 麦茶	509	572
22	木	野菜ジュース	誕生会			
23	金	牛乳	ごはん じゃが芋入りチンジャオロース キャベツの中華和え そうめん汁 バナナ	チョコチップスコーン カルピス	536	598
24	土		親子丼 ジュース 枝豆	ポテト菓子 牛乳		
26	月	牛乳	キーマカレー レインボーサラダ ポテトとブロッコリーのスープ みかん缶	きな粉揚げパン 麦茶	509	575
27	火	カルピス	ごはん ヤンニョムチキン チョレギサラダ ふわふわトマトスープ 生パイン	お好み焼 ほうじ茶	497	566
28	水	野菜ジュース	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 大豆のひじき煮 スタミナ汁 オレンジ	ジャムケーキ サワー	524	582
29	木	ポーロ 麦茶	ミートスパゲティ シャキシャキサラダ キャベツとベーコンのスープ バナナ	コーンフレーク牛乳がけ	536	591
30	金	牛乳	ごはん 豚のしょうが焼き ポテトサラダ 木須湯 チーズ	オレンジフロズン	513	567
31	土		ためきうどん ジュース キウイフルーツ	クッキー 牛乳		

☆ 食事のマナーを身につけよう ☆

みんなと楽しく食事をするためには、コミュニケーションの場としても「食事のマナー」はとても大切です。ご家庭でも年齢別のポイントを参考にしながら食事を楽しみましょう。

<0~1歳児>

- 大人の姿を見て真似ることが基本です。大人が「美味しい」と声に出して食べることが最も効果的です。小さい時から伝えていきましょう。

<2歳児>

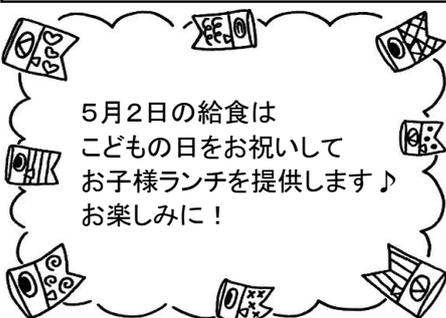
- 自我が出てくる頃です。大人の言葉かけはもちろんですが、こどもに食事への関心を持ってもらうことが大切です。食事の様子を見守り、そのうえで大切なマナーも伝えていきましょう。まずは、お茶碗を支えたり持ったりできるように言葉をかけましょう。

<3~4歳児>

- 自分で出来ることが増えてきます。食事のマナーを身につけるのにはとても良い時期です。「箸の持ち方」や「座って食べる」、「落ち着いて食べる」などを意識していきましょう。

<5歳児>

- この時期になると、基本的な生活習慣が完成してきます。あいさつや姿勢・食べ方などマナーを再確認しましょう。



5月2日の給食は
こどもの日をお祝いして
お子様ランチを提供します♪
お楽しみに!

☆ 誕生会メニュー ☆

- ・ 枝豆おにぎり
- ・ いろいろなパン
- ・ はんぺんのはさみ揚げ
- ・ 揚げ鶏の薬味ソースかけ
- ・ ツナとトマトの冷製パスタ
- ・ グリーンサラダ
- ・ ジュース
- ・ バナナ、メロン

