

2025年 4月 献立予定表

日	曜	3歳未満児朝おやつ	献立名	午後おやつ	3歳未満児kcal	3歳以上児kcal
1	火	カルピス	お祝いちらし 切り干し大根煮 花麩とわかめのすまし汁 バナナ	いちごパフェ 麦茶	518	592
2	水	野菜ジュース	マーボー丼 ツナの酢の物 春雨スープ みかん缶	わかめうどん	495	550
3	木	牛乳	ごはん 鶏の唐揚げ マカロニサラダ 豆腐と小松菜の味噌汁 枝豆	バナナケーキ カルピス	534	596
4	金	ボーロ 麦茶	カレーライス シーザーサラダ ブロッコリースープ ゼリー	はちみつきな粉ヨーグルト ウエハース	536	590
5	土		三色丼 ジュース りんご	パウムクーヘン 牛乳		
7	月	カルピス	五目うどん 揚げシュウマイ いちご	やみつきおにぎり ほうじ茶	509	582
8	火	牛乳	ごはん チーズハンバーグ 春サラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 清見オレンジ	ポップコーン(塩) ヨーグルトドリンク	504	569
9	水	野菜ジュース	ごはん 鯖のカレー焼き 青梗菜とカニカマの中華和え 鶏ごぼう団子汁 パイン缶	マラサダ 牛乳	522	585
10	木	カルピス	親子丼 味噌汁 玉葱とわかめの味噌汁 バナナ	手作りプリン 麦茶	490	560
11	金	牛乳	ごはん 手作りコロッケ ポークビーンズ スナックエンドウとエノキの味噌汁 フルーツポンチ	ハムコーン蒸しパン 野菜ジュース	526	594
12	土		ミートドリア 牛乳 りんご	パイ菓子 ジュース		
14	月	牛乳	ごはん チキンカツ 南瓜のミルク煮 かきたま汁 プルーン	スモア りんごジュース	536	589
15	火	バナナ 麦茶	ロールパン シチュー コールスロー フルーツヨーグルト	フライドポテト カルピス	554	607
16	水	野菜ジュース	たけのご飯 鯖の西京焼き ひじきの炒め煮 アサリの味噌汁 パイン	ツナマヨトースト 麦茶	525	584
17	木	牛乳	誕生会			
18	金	ボーロ 麦茶	ごはん かに玉風 涼伴三絲 五目スープ 清見オレンジ	チョコバナナクレープ 牛乳	528	580
19	土		鶏塩うどん 牛乳 バナナ	せんべい ジュース		
21	月	カルピス	中華丼 みかんサラダ わかめスープ 枝豆	チキンナゲット 麦茶	499	568
22	火	牛乳	ごはん 鰯のかば焼き 納豆のお浸し たけのこの味噌汁 キウイフルーツ	ホットケーキ カルピス	507	562
23	水		お弁当の日	ポテト菓子 牛乳		
24	木	野菜ジュース	ナポリタン ガーリックサラダ 豆乳スープ いちご	五平餅 ほうじ茶	514	579
25	金	牛乳	ごはん 松風焼き にらのナムル 豚汁 パイン缶	ジャムサンド サワー	514	582
26	土		お弁当の日	ドーナツ 牛乳		
28	月	ボーロ 麦茶	ごはん 栄養きんぴら カルシウムサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 チーズ	メロンパン風スコーン りんごジュース	511	584
30	水	カルピス	ごはん タンドリーチキン アスパラベーコンポテト ポパイスープ みかん缶	うずまきパイ 麦茶	503	574

ご入園・ご進級おめでとうございます。

こども達は環境の変化に期待と不安でわくわく、ときどきしているようです。今年度も、日々成長していくこども達を「食」の面からサポートしていきたいと思ひます。たくさんのお友達と一緒に食べる給食や、様々な食に関する体験を通じて、食への興味が持てるような環境づくりをしていきたいと思ひますので、保護者の皆様もご協力を宜しくお願ひ致します。



- 素材の味を活かして「うす味」を基本にしています
- 調味料は化学調味料や食品添加物の少ないものを使用しています
- おやつは食事の一つと考え、手作りにこだわっています
- 地産地消を目指して、できるだけ旬の食材、地元の食材を使いたいと考えています
- お米は化学肥料や農薬を使用せず作られた、こだわりのものを使用しています
- ヨーグルトはヨーグルトメーカーを使用して手作りしています
- 誕生会や行事の日には、こども達の喜ぶイベント食を提供します
- 給食費の一部は小美玉市より助成されています(1人200円)

<< 給食室の先生たちの得意な献立は・・・ >>

- さやか先生・・・グラタン
- あやこ先生・・・お麩のラスク・キャラメルポップコーン
- まりこ先生・・・煮物全般



誕生会メニュー

- ・ のりたまおにぎり
- ・ いろいろパン
- ・ コーンフレークチキン
- ・ エビフライ
- ・ たらこスパゲティ
- ・ かぶとベーコンのサラダ
- ・ ジュース ・ いちご ・ ゼリー