

2024

11月

献立表



社会福祉法人泰明会

さくら保育園

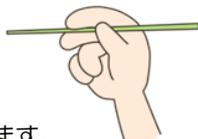
日	曜	献立名	午前(未満児)	午後のおやつ	以上児 Kcal	未満児 Kcal
1	金	炒り鶏 ごま和え 味噌汁 みかん缶	牛乳	カルピス きなこ揚げパン	605	528
2	土	お弁当の日 牛乳		ヨーグルト 菓子		
5	火	きのこのカレー いかのマリネ 野菜ジュース パイン缶	牛乳	麦茶 チョコバナナクレープ	606	539
6	水	親子焼き 大根の納豆和え 味噌汁 バナナ	ヨーグルト	牛乳 ソルトポテト	585	515
7	木	魚のトマトチーズ煮 金平風サラダ 豚汁 みかん缶	野菜ジュース	ミルク フランクフルト	603	520
8	金	パン ナポリタン パインサラダ 白菜のカレースープ 枝豆	カルピス	牛乳 鮭のおにぎり	612	523
9	土	ビビンバ丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
11	月	豚丼 干草和え 味噌汁 パイン缶	ヨーグルト	麦茶 アップルパイ	587	517
12	火	芋ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 豚大根 木須湯 バナナ	牛乳	オレンジフロズン	608	540
13	水	厚揚げの中華煮 さつま芋とりんごの重ね煮 味噌汁 チーズ	野菜ジュース	たぬきうどん	586	507
14	木	お弁当の日 (ヤクルト) 園外保育	牛乳	麦茶 生どら焼き		
15	金	ひじきの炒め煮 パンプキンサラダ 秋刀魚汁 りんご	カルピス	牛乳 焼き芋	615	535
16	土	豚肉のマーマレード焼き丼 牛乳 果物		ヨーグルト 菓子		
18	月	パン さつま芋のシチュー チョレギサラダ ゼリー	野菜ジュース	牛乳 やみつきおにぎり	598	507
19	火	つつるつるチャイナ ベーコンポテト 豆腐のスープ パイン缶	ヨーグルト	牛乳 えびせん	585	515
20	水	煮込みハンバーグ 鮭の和風パスタ 味噌汁 みかん	牛乳	カルピス もちもちチヂミ	608	541
21	木	クッキング保育(芋煮汁) おにぎり ハムカツ バナナ	牛乳	芋プリン		
22	金	シーフードドリア グリーンサラダ 冬瓜と肉団子のスープ りんご	カルピス	野菜ジュース フライドポテト	604	526
25	月	中華丼 ヨーグルトサラダ 芋汁 枝豆	野菜ジュース	麦茶 チョコ克蘭チバー	607	524
26	火	鶏肉と大豆の五目煮 ツナの酢の物 味噌汁 りんご	カルピス	牛乳 ジャムサンド	588	513
27	水	けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ バナナ	牛乳	麦茶 スイートポテト	589	525
28	木	誕生会	牛乳	ヨーグルト		
29	金	五目ご飯 鯖のカレー焼き ピーナッツ和え 味噌汁 みかん缶	ヨーグルト	野菜ジュース バナナケーキ	600	527
30	土	ポークストロガノフ 牛乳 果物		ゼリー 菓子		

子どもうちから身につけたい

はしの上手な持ち方

はしに興味を持ち始めたら、子供用のはしを準備してみませんか。おとなが手本になって、はしの上手な持ち方を子どものうちから身につけられるようにしましょう。

上のはしの練習



1本ずつ持ってみます。

上のはしは、親指、人さし指、中指を使って、鉛筆のように持ちます。

下のはしの練習



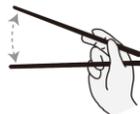
下のはしは、親指の根元にはさんで、薬指で支えて持ちます。親指に少し力を入れると、はしをしっかりと押さえられます。

上と下のはしを一緒に持つ



2本のはしを一緒に持ってみましょう。

動かすときは、上のはしだけを上下に動かします。



おたんじょうかいメニュー

ごま塩おにぎり
いろいろパン
焼きそば
唐揚げ
フライドポテト
ガーリックサラダ
卵焼き
みかん
ゼリー

