

2024年 4月 献立予定表

日	曜	3歳未満児朝おやつ	献立名	午後おやつ	3歳未満児kcal	3歳以上児kcal
1	月	カルピス	鮭と枝豆の混ぜご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ 花麩とそうめんのすまし汁 パナナ	いちごサンド 牛乳	562	639
2	火	野菜ジュース	ミックス牛丼 ピーナッツ和え にらと卵の味噌汁 清見オレンジ	わかめうどん	501	558
3	水	牛乳	ごはん 手作りコロッケ 切り干し大根煮 豆腐と小松菜の味噌汁 パイン缶	胡麻クッキー カルピス	580	654
4	木	せんべい 麦茶	ピザトースト イカのマリネ キャベツとベーコンのスープ ゼリー	鶏飯おにぎり 麦茶	483	5400
5	金	カルピス	カレーライス ブロッコリーとツナのサラダ 五目スープ デコポン	マラサダ 麦茶	531	606
6	土		親子丼 ジュース パナナ	バウムクーヘン 牛乳		
8	月	野菜ジュース	あんかけうどん 大根のマリネ 清見オレンジ	ソーセージの餃子揚げ カルピス	497	537
9	火	牛乳	ごはん ミートローフ 海藻サラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 枝豆	フルーツヨーグルト	509	584
10	水	バナナ 麦茶	ごはん 鯛の変わりマリネ ひじきの五目煮 鶏ごぼう団子汁 いちご	甘食 牛乳	507	596
11	木	カルピス	ごはん はんぺんのはさみ揚げ ジャーマンポテト えのきと小松菜の味噌汁 ミカン缶	ツナマヨトースト 麦茶	509	582
12	金	野菜ジュース	たけのご飯 松風焼き 中華風サラダ 玉葱とわかめの味噌汁 パナナ	チーズぼうろ 麦茶	519	576
13	土		鶏塩うどん ジュース オレンジ	ポテト菓子 牛乳		
15	月	ポーロ 麦茶	お弁当の日	ココアシフォンケーキ 牛乳		
16	火	牛乳	ごはん 鯖の西京焼き 筑前煮 ほうれん草と油揚げの味噌汁 キウイフルーツ	カレーポテト ヨーグルトドリンク	499	556
17	水	カルピス	ミートスパゲティ パインサラダ ブロッコリースープ 枝豆	五平餅 麦茶	494	571
18	木	野菜ジュース	ごはん かに玉風 納豆のお浸し 豚汁 いちご	ナゲット 牛乳	515	576
19	金	牛乳	ごはん つるつるチャイナ かぶとベーコンのサラダ わかめスープ 清見オレンジ	ジャムサンド サワー	518	585
20	土		たぬきうどん ジュース みかん缶	クッキー 牛乳		
22	月	せんべい 麦茶	ごはん ひじきバーグ 春サラダ 鶏肉のすまし汁 デコポン	ヨーグルト蒸しパン 野菜ジュース	522	600
23	火	カルピス	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き なすとかぼちゃのそぼろ煮 たけのこの味噌汁 パナナ	キャロットケーキ 牛乳	514	588
24	水	野菜ジュース	ロールパン シチュー キャベツの胡麻ドレサラダ フルーツポンチ	やみつきおにぎり 麦茶	521	577
25	木	牛乳	誕生会			
26	金	バナナ 麦茶	ごはん 手作り餃子 カルシウムサラダ ポパイスープ パイン缶	きな粉トースト ヨーグルトドリンク	506	580
27	土		お弁当の日	せんべい ジュース		
30	火	カルピス	ごはん 豚のしょうが焼き ポテトサラダ なめこ汁 チーズ	マーブルケーキ 麦茶	533	597

ご入園・ご進級おめでとうございます。

こども達は環境の変化に期待と不安でわくわく、どきどきしているようです。給食には好きなものだけでなく、食べ慣れていないものや苦手なものも出てきますが、調理方法や雰囲気作りなどを工夫して楽しく、おいしく食べられるよう、こども一人一人の「食べる力」を育てていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



- 素材の味を活かして「うす味」を基本にしています
- 調味料は化学調味料や食品添加物の少ないものを使用しています
- おやつは食事の一つと考え、手作りにこだわっています
- 地産地消を目指して、できるだけ旬の食材、地元の食材を使いたいと考えています
- お米は化学肥料や農薬を使用せず作られた、こだわりのものを使用しています
- ヨーグルトはヨーグルトメーカーを使用して手作りしています
- 誕生会や行事の日には、こども達の喜ぶイベント食を提供します
- 給食費の一部は小美玉市より助成されています(1人200円)
- <<給食室の先生たちの好きな給食は・・・>>
- さやか先生・・・鯖の味噌煮
- あやこ先生・・・手作りコロッケ
- まりこ先生・・・生姜焼きとポテトサラダの組み合わせ

