



# ほけんだより 4月号



やわらかな陽ざしに包まれて、新年度がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長できるよう職員一同努めていきたいと思ひます。新しい生活への緊張感が続く間は子どもたちも心身ともに疲れがでるかと思ひますので、ご家庭では十分な睡眠と休息をとって元気に登園できるように見守りましょう。

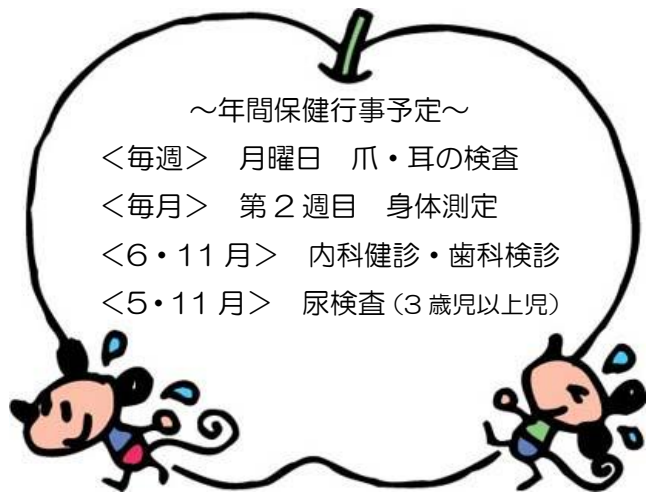
～保育園の健康状況～  
\*熱をだす子がいた。  
\*鼻水がでたり、くしゃみをしている子が多かった。  
\*花粉症から体調がすぐれない子がいた。



## 【お子様が園で体調不良になった場合について】

登園後 37.5 度以上の熱が出た場合は、連絡を致しますので迎えをお願いします。熱がなくても下痢、嘔吐、蕁麻疹、湿疹、とびひなどの症状がある場合も同様になります。

お子さんは、急に体調を崩すことが多々ありますので、常にご家庭内で態勢を整えておいてください。朝から熱が 37.5 度以上あったり、体調が悪い時は自宅で安静に過ごして下さい。お子様が楽しく健やかに園生活を送れるようにご協力をよろしくお願い致します。



### ～年間保健行事予定～

- <毎週> 月曜日 爪・耳の検査
- <毎月> 第2週目 身体測定
- <6・11月> 内科健診・歯科検診
- <5・11月> 尿検査(3歳児以上児)

\*毎月の身体測定の結果がおたより帳の後ろのページに記入されていますので成長の記録としてご確認いただき、体の成長の参考にしてください。

## ～くすりについて～

保育園で投薬できる薬は、病院を受診し診察をした医師が処方したもの。または医師の処方により薬局で調剤されたものに限ります。市販薬は飲ませることができませんのでご了承ください。

- \*薬は1回分に分けて持たせて下さい。シロップも1回分のみを容器に入れて持たせて下さい。
- \*薬は連絡票と一緒にジッパーのついた袋に入れて下さい。(袋には大きめに名前を書く)
- \*薬連絡票がない場合は投与できませんので、必ず薬と一緒に薬連絡票を持たせて下さい。
- \*薬連絡票はご家庭でコピーしてお使い下さい。
- \*外用薬(点眼薬や軟膏)の薬連絡票は、週の始めに1枚書いていただいて1週間使います。

★お忙しい中、大変とは思いますがご協力をよろしくお願い致します。

## ◆生活リズムを整えましょう◆

- 早寝早起きを心がけましょう  
十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。
- 朝ごはんをきちんと食べましょう  
体が目覚めその日のリズムが始まります
- 朝、家で排便をしましょう  
朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり便が出やすくなります