

2024

4月

献立表

日	曜	献立名	午前(未満児)	午後のおやつ	以上児 Kcal	未満児 Kcal
1	月	バゼリライス エリンギのドライカレー 五色サラダ 豆腐スープ バナナ	野菜ジュース	カルピス マーブルケーキ	610	526
2	火	餃子 ツナの酢の物 味噌汁 みかん缶	カルピス	牛乳 マラサダ	618	537
3	水	チャーシュー丼 パンプキンサラダ 白菜のカレースープ ゼリー	牛乳	ツナそうめん	618	548
4	木	フィッシュバーガー 中華風サラダ ミネストローネ バナナ	牛乳	麦茶 アーモンドフロランタン	623	552
5	金	鶏飯 スパニッシュオムレツ キャベツの酢味噌和え 清し汁 パイン缶	牛乳	野菜ジュース チョコパイ	607	540
6	土	マーボー丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
8	月	親子丼 金平風サラダ 春の豚汁 バナナ	ヨーグルト	牛乳 ラスク	603	529
9	火	酢豚 ニラ納豆 味噌汁 ブルーネ	牛乳	カルピス ホットケーキ	610	542
10	水	肉味噌うどん かぶのサラダ ポパイスープ みかん缶	カルピス	牛乳 おかかおにぎり	610	531
11	木	お弁当の日 (ヤクルト)	牛乳	麦茶 アンパンマンクッキー		
12	金	カジキの揚げおろし スパゲティマト炒め 芋煮汁 バナナ	牛乳	野菜ジュース パインケーキ	602	536
13	土	ドライカレー 牛乳 果物		ヨーグルト 菓子		
15	月	パン クリームシチュー フルーツサラダ 野菜ジュース バナナ	牛乳	麦茶 天使のおにぎり	594	529
16	火	豆腐と肉の味噌炒め チーズオムレツ 清し汁 みかん缶	野菜ジュース	麦茶 ソーセイジドック	601	519
17	水	炒り鶏 マカロニサラダ 味噌汁 枝豆	カルピス	野菜ジュース バナナクレープ	601	524
18	木	クッキング保育 (ゼリーアラモード) 菊ご飯 キャベツメンチ ごま和え 芋汁	牛乳	ジャムヨーグルト		
19	金	つつるつるチャイナ ポテトのたらこ和え 味噌汁 バナナ	ヨーグルト	牛乳 チュロス	592	521
20	土	豚丼 牛乳 果物		ゼリー 菓子		
22	月	ミートソーススパゲティ チップスサラダ 五目スープ パイン缶	野菜ジュース	牛乳 きなこライスボール	598	516
23	火	わかめご飯 鯖の味噌煮 フレンチブロッコリー かき玉汁 苺	牛乳	カルピス ココアちゃんすこう	608	540
24	水	ひじきの炒め煮 大豆とさつま芋の甘辛和え のっぺい汁 バナナ	野菜ジュース	オレンジフローズン	596	515
25	木	誕生会	牛乳	ヨーグルト		
26	金	豆腐ハンバーグ 春キャベツの Pasta 若竹汁 みかん缶	ヨーグルト	牛乳 ジャガバター	590	522
27	土	お弁当の日 牛乳		ヨーグルト 菓子		
30	火	春野菜のカレー いかのマリネ 牛乳 バナナ	カルピス	わかめうどん	620	539

ご入園 ご進級 おめでとうございます。

新しいお友だちを迎えて、新年度がスタートします。初めて保育園に入るお子さんにとっては、たくさんのお友だちと一緒に食事をするのが、はじめての体験になることと思います。最初は環境の違いで戸惑うかもしれませんが、お友だちと一緒にの食事は、保育園生活の中で楽しい時間の1つになっていくことと思います。早寝・早起きを心がけ睡眠時間をたっぷりとり、朝食を食べてから、登園しましょう。



おたんじょうかいメニュー

ごま塩おにぎり	いろいろパン
マカロニグラタン	唐揚げ
フライドポテト	パインサラダ
ゼリー	



令和6年度 さくら Sクッキング保育園年間計画

4月 ゼリーアラモード	10月 パフェ
5月 セルフサンド	11月 芋煮汁
6月 そばめし	12月 ケーキ
7月 餃子ピザ	1月 お好み焼き
8月 フルーツボンチ	2月 クッキー
9月 おにぎり	3月 WAIWAIカレー

*毎月の献立にクッキングが入ります。



*小美玉市民保育所給食補助金

民間保育所入所児童の健康と福祉の増進、併せて保護者の給食費負担の軽減を図るため、毎月1人200円の給食費の補助を頂いています。