



# ほけんだより

9月号



令和4年8月31日発行

9月になりましたが、厳しい残暑が続いています。暑いと何もしなくても疲れを感じる気がします。今年の夏は熱中症に加えコロナの心配と・・・  
 現在、新型コロナウイルス対策へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

## 園児の健康状況（8月）

- ・熱・蕁麻疹・咳
- ・とびひ

※上記の症状でお休みする  
 お子さんがいました。



## ☆ お 願 い ☆

発熱や体調不良の場合はお休みして  
 いただくようご協力をお願いします。  
 また、家庭内にも同じ症状の方がい  
 ましたら医師の診断に従って下さ  
 い。

## 手洗い

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

きれいな  
 手の洗い方

<p>腕まくりをし、水道水で手を濡らします。</p>	<p>石けんをしっかり泡立てます。</p>	<p>手の平を合わせて洗います。</p>	<p>手の甲を洗います。</p>
<p>指と指の間を洗います。</p>	<p>指先、爪の中を洗います。</p>	<p>手首を洗います。</p>	<p>石けんを流し、清潔なタオルで拭きます。</p>